

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

LUCA BETTINELLI
VIA CAMPO DI MARTE 1/A – 26013 CREMA (CR)
00393467698762
037381990
lbettinelli73@gmail.com

ITALIANA

22-08-1973

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2017 AD OGGI
“FISIO LAB CITTA’ DI CREMA”
Direttore Sanitario Dott. Della Frera Walter
VIA IV NOVEMBRE 56/58 – 26013 CREMA
AMBULATORIO PRIVATO DI FISIOTERAPIA
FISIOTERAPISTA
COORDINATORE

DAL 2006 AL 2017
“AMBULATORIO FISIOTERAPICO CITTA’ DI CREMA”
Direttore Sanitario Dott. Della Frera Walter
VIA KENNEDY 41 – 26013 CREMA
AMBULATORIO PRIVATO DI FISIOTERAPIA
FISIOTERAPISTA
COORDINATORE

DAL 2006 AL 2014
“ARCHE C.S.AR.L.”
VIA STAZIONE 92 – 26013 CREMA
COOPERATIVA SOCIALE
COLLABORATORE COME LIBERO PROFESSIONISTA
FISIOTERAPIA A DOMICILIO

DAL 2006 AL 2008
“POLISPORTIVA CASALE-VIDOLASCO”
SOCIETA’ SPORTIVA
CAMPIONATI DI PROMOZIONE ED ECCELLENZA DI CALCIO F.I.G.C. REGIONE
LOMBARDIA
FISIOTERAPISTA
GESTIONE DELL’ATLETA INFORTUNATO E DEL SUO RECUPERO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2009 AL 2011
 “PALLAVOLO REIMA CREMA”
 SOCIETA' SPORTIVA DI PALLAVOLO
 CAMPIONATI DI SERIE A2, B2 E B1 F.I.P.A.V.
 FISIOTERAPISTA
 RECUPERO DELL'ATLETA INFORTUNATO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2011 AL 2015
 “POLISPORTIVA CAVENAGO D'ADDA”
 VIALE ITALIA S.N.C. – 26824 CAVENAGO D'ADDA
 SOCIETA' SPORTIVA
 CAMPIONATI DI PROMOZIONE ED ECCELLENZA DI CALCIO F.I.G.C. REGIONE LOMBARDIA
 FISIOTERAPISTA
 ORGANIZZAZIONE DELLO STAFF SANITARIO E RECUPERO DELL'ATLETA INFORTUNATO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2010 AD OGGI
 “NUOVO CENTRO FITNESS”
 VIA IV NOVEMBRE 56/58 – 26013 CREMA
 CENTRO FITNESS
 COLLABORATORE
 CONSULENTE IN AMBITO FISIOTERAPICO

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

DA SETTEMBRE 2002 A NOVEMBRE 2005
 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA – FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
 CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA
 RIABILITAZIONE ORTOPEDICA, NEUROLOGICA, CARDIOLOGICA, RESPIRATORIA
 LAUREA IN FISIOTERAPIA – VOTAZIONE CENTODIECI SU CENTODIECI

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
 BUONO
 BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITA' RELAZIONALI ACQUISITE DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' CLINICA IN COLLABORAZIONE CON L'EQUIPE RIABILITATIVA, IL PAZIENTE E LA SUA FAMIGLIA; NELL'ATTIVITA' DI COORDINAMENTO DELL'AMBULATORIO DI FISIOTERAPIA E NELL'ORGANIZZAZIONE DEL CORSO DI FORMAZIONE ECM PER L'AGGIORNAMENTO DEGLI OPERATORI DELLA COOPERATIVA ARCHE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione
di persone, progetti, bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di volontariato (ad es.
cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

- COORDINATORE OPERATIVO "AMBULATORIO DI FISIOTERAPIA"
VIA KENNEDY 41 – CREMA

- RESPONSABILE FISIOTERAPIA POLISPORTIVA CAVENAGO D'ADDA CALCIO
VIALE ITALIA S.N.C. – CAVENAGO D'ADDA

- RESPONSABILE FISIOTERAPIA PALLAVOLO REIMA CREMA
VIA DELLE GRAZIE - CREMA

USO DEL COMPUTER
ENDOTERMIA
POMPA DIAMAGNETICA
PEDANA PROPRIOCETTIVA COMPUTERIZZATA BIODEX
KINESIOTAPE (CORSO I E II LIVELLO)

GIOCATORE DI CALCIO A LIVELLO DILETTANTISTICO NEI CAMPIONATI DI SECONDA E
PRIMA CATEGORIA, PROMOZIONE ED ECCELLENZA – F.I.G.C. REGIONE LOMBARDIA

A e B

- VOLONTARIO DI PRIMO SOCCORSO PRESSO IL COMITATO LOCALE DI CREMA DELLA
CROCE ROSSA ITALIANA

- RELATORE AL CONGRESSO "QUATTRO C NELLO SPORT: CARTILAGINE E
CONDROPATIE; CUORE E CONTROLLI; DIETRO LE QUINTE DI UN SUCCESSO
MONDIALE; IL RECUPERO DEGLI INFORTUNATI E LA GESTIONE DELL'ATLETA D'ELITE"
CREMA – 10 MAGGIO 2008
TITOLO DELLA RELAZIONE: L'IMPORTANZA DELLA PROPRIOCESIONE NELLA
RIABILITAZIONE E NELLA PREVENZIONE DELLE LESIONI CARTILAGINEE NELLO
SPORTIVO
CREMA -10 MAGGIO 2008

- CO-RESPONSABILE DELL'ORGANIZZAZIONE DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM "IL
RUOLO DEL FISIOTERAPISTA NEL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON
PLURIPATOLOGIE"
CREMA DAL 03/10/2009 AL 16/01/2010

- COAUTORE DELLA COMUNICAZIONE SCIENTIFICA "POSTURAL STABILITY AND
INJURIES IN PROFESSIONAL SOCCER PLAYER DURING A SEASON"
PRESENTATA PRESSO IL XII CONGRESSO INTERNAZIONALE DI RIABILITAZIONE
SPORTIVA E TRAUMATOLOGICA "FOOTBALL MEDICINE STRATEGIES FOR JOINT AND
LIGAMENT INJURIES"
MILANO 22 E 23 MARZO 2014

ALLEGATI

CORSI FREQUENTATI:

“TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT OGGI”

CREMA 18 OTTOBRE 2003

“VIRUS DOPING”

CREMA 8 MAGGIO 2004

“LA LOMBALGIA (BACK PAIN)”

BERGAMO 16 OTTOBRE 2004

“THE ACCELERATED REHABILITATION OF THE INJURED ATHLETE”

BOLOGNA 9-10 APRILE 2005

“ESERCIZIO FISICO E PATOLOGIA DEGENERATIVA SU BASE ARTROSICA, QUALI
RELAZIONI INTERCORRONO”

MILANO 16 MAGGIO 2005

“R & R: RACHIDE E RIABILITAZIONE MULTIDISCIPLINARE, SECONDO EVIDENCE BASED
METING”

MILANO 11 MARZO 2006

“NUOVI MODELLI ORGANIZZATIVI IN MEDICINA DELLO SPORT – PARERE DEGLI ESPERTI”

MILANO 15 MAGGIO 2006

“LA SPALLA: MASTER IN CHIRURGIA E RIABILITAZIONE – LIVE SURGERY”

ROMA 20 MAGGIO 2006

“LA SINDROME FEMORO ROTULEA”

BERGAMO 11 NOVEMBRE 2006

“XXXI CONGRESSO NAZIONALE DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA”

NAPOLI 1 DICEMBRE 2006

“XV CONGRESSO DI TRAUMATOLOGIA E RIABILITAZIONE SPORTIVA – SALUTE,
PREVENZIONE E RIABILITAZIONE NEL CALCIO”

BOLOGNA 14-15 APRILE 2007

“TRAUMA CRANICO: ASPETTI DI RIABILITAZIONE E NEUROPSICOLOGIA”

CORSO FAD – 11 OTTOBRE 2007

“BENDAGGIO NEUROMUSCOLARE”

CREMONA 27 SETTEMBRE 2008

“UP DATE IN MEDICINA RIABILITATIVA”

CREMA 11 OTTOBRE 2008 – 21 FEBBRAIO 2009

“SE IL CHIRURGO NON OPERA...RIABILITAZIONE MUSCOLO SCHELETRICA IN PRIMO
PIANO”

MILANO 6 GIUGNO 2009

“DREAM K CORSO TEORICO-PRATICO”

BOLOGNA 6 E 20 APRILE 2009

"IL RUOLO DEL FISIOTERAPISTA NEL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DEL PAZIENTE CON PLURIPATOLOGIE"

CREMA 3 OTTOBRE 2009 – 16 GENNAIO 2010

"DREAM K II LIVELLO"

BOLOGNA 8 E 15 FEBBRAIO 2010

"LATERJET LUCI E OMBRE"

ROMA 23 OTTOBRE 2010

"LA CAVIGLIA NEL VOLLEY"

MANTOVA 13 NOVEMBRE 2010

"LE TENDINOPATIE: CLINICA, TERAPIA E RIABILITAZIONE"

BERGAMO 18 GIUGNO 2011

"FOOTBALL MEDICINE STRATEGIES FOR KNEE INJURIES"

LONDON UK 21-22 APRILE 2012

"LESIONI MUSCOLARI E TENDINOPATIE DELL'ARTO INFERIORE NELLO SPORT"

ASSAGO 9 GIUGNO 2012

"BASI DELL'EVIDENCE-BASED PRACTICE"

EVENTO FAD 23 AGOSTO 2012

"LA LASER TERAPIA – EVOLUZIONE ED APPLICAZIONE NELL'ATLETA"

CINISELLO BALSAMO 22 SETTEMBRE 2012

"DISORDINI NEUROMUSCOLOSCHETRICI: POSTURA E PLANTARI"

CINISELLO BALSAMO 20 OTTOBRE 2012

"IL DOLORE DELLE FACETTE ARTICOLARI LOMBARI NELLO SPORT"

BERGAMO 28 DICEMBRE 2012

"INQUADRAMENTO TEORICO PRATICO DELLE PATOLOGIE FUNZIONALI DELL'APPARATO LOCOMOTORE"

MILANO 19 GENNAIO 2013

"LE LESIONI MUSCOLO-TENDINEE DELL'APPARATO INFERIORE"

PIACENZA 13 APRILE 2013

"FOOTBALL MEDICINE STRATEGIES FOR MUSCLE AND TENDON INJURIES"

LONDON UK 20-21 APRILE 2013

"LA PUBALGIA NEL CALCIO: DIAGNOSI, RIABILITAZIONE, RIEDUCAZIONE SUL CAMPO, PREVENZIONE"

6 DICEMBRE 2013

"LA TERMOTERAPIA, INDICAZIONI E UTILITA' TERAPEUTICHE NEL DOLORE MUSCOLOSCHETTRICO"

CORSO FAD

"FOOTBALL MEDICINE STRATEGIES FOR JOINT AND LIGAMENT INJURIES"

MILANO 22-23 MARZO 2014

“PRESENTAZIONE STUDIO SCIENTIFICO DAL TITOLO “POSTURAL STABILITY AND INJURIES IN PROFESSIONAL SOCCER PLAYERS DURING A SEASON” PRESSO IL XXIII CONGRESSO INTERNAZIONALE SULLA RIABILITAZIONE SPORTIVA E TRAUMATOLOGIA “FOOTBALL MEDICINE STRATEGIES FOR JOINT AND LIGAMENT INJURIES”
MILANO 22-23 MARZO 2014

“SINDROMI DOLOROSE DELL’ARTO SUPERIORE – INCONTRO TRA CHIRURGO E RIABILITATORE”
PIACENZA 14 APRILE 2014

“PATOLOGIA DELL’AVAMPIEDE E DEL MESOPIEDE NELLO SPORT”
BERGAMO 26 OTTOBRE 2014

“TERAPIA MANUALE PER IL TRATTAMENTO DELLE LESIONI MUSCOLARI”
RIMINI 29 MAGGIO 2015

“TENDINOPATIA DELL’ARTO INFERIORE: VALUTAZIONE, TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO”
RIMINI 29 MAGGIO 2015

“PATOLOGIE FEMOROROTULEE: VALUTAZIONE, RIABILITAZIONE E RIEDUCAZIONE”
RIMINI 30 MAGGIO 2015

“ANCA - ARTROSI E CONFLITTO: VALUTAZIONE E TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO”
RIMINI 30 MAGGIO 2015

“TERAPIA MANUALE E STRUMENTALE DEI TRIGGER POINTS MIOFASCIALI”
CINISELLO BALSAMO 5 – 6- -7 GIUGNO 2015

“LEZIONE INFORMATIVA SULLE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA”
CREMA 24 NOVEMBRE 2015

“TERAPIA MANUALE ORTOPEDICA QUADRANTE INFERIORE”
CINISELLO BALSAMO 3 – 4 OTTOBRE, 13 – 14 – 15 NOVEMBRE, 12 – 13 DICEMBRE 2015

“ALTA FORMAZIONE IN TERAPIA MANUALE ORTOPEDICA QUADRANTE SUPERIORE”
CINISELLO BALSAMO 22 – 23 – 24 GENNAIO, 20 – 21 FEBBRAIO, 18 – 19 – 20 MARZO 2016

“IL MUSCOLO.... NEL PALLONE”
CREMA 17 OTTOBRE 2016

“AGGIORNAMENTI E NUOVE TECNOLOGIE SUI MUSCOLI, LEGAMENTI E TENDINI”
PARMA 2 – 3 DICEMBRE 2016

“FASCIA MANUAL TREATMENT: TECNICHE DI RESTRAIN PIU’ ESERCIZI”
CREMA FEBBRAIO – MARZO 2017

“LA GESTIONE DELL’INSTABILITA’ DI CAVIGLIA NELLO SPORT”
MANTOVA 7 – 8 APRILE 2017

“THE FUTURE OF FOOTBALL MEDICINE”
BARCELLONA 13 – 15 MAGGIO 2017

“LE BASI DELLA TECAR TERAPIA E INNOVAZIONI TECNOLOGICHE”
MONZA 27 MAGGIO 2017

“HAMSTRING INJURIES DAY REHABILITATION AND PREVENTION”
MILANO 14 OTTOBRE 2017

“LE PATOLOGIE TRAUMATICHE E DEGENERATIVE DELLA SPALLA”
FORLÌ 17 – 18 NOVEMBRE 2017

“LESIONI E DISTURBI DELLA SPALLA: QUALI ESERCIZI PRESCRIVERE PER
LA RIABILITAZIONE?”
MILANO 16 – 17 DICEMBRE 2017